

ACTIVITES CREATIVE SAISON 2022 – 2023

Comme chaque année Le Foyer Rural des Ecrennes vous propose deux activités créatives pour satisfaire les plus grands et les plus petits.

L'ART FLORAL avec Aurélie de la boutique « Du bonheur en pétales »



L'art floral est l'art de créer des compositions florales dans des vases, des bols ou des paniers, créer des bouquets ou des compositions florales à l'aide de fleurs, de feuilles, de fines herbes, d'herbes décoratives ou d'autres matériaux végétaux

Date activité	Total
Un jeudi par mois hors vacances scolaire et adhésion au foyer nécessaire Séance de 19h00 à 20h00	25€ la séance

LE REPAIRE FEERIQUE (de 5 à 12 ans) (10€ la séance)

Cette année ça bouge avec le Foyer, dorénavant 3 drôles de dames vous invitent dans leur repaire féerique, pour 5 ateliers créatifs et pleins de malice !

Les mardis de 17h30 à 19h00

Pour ne rien louper, voici les dates :

Le premier atelier aura lieu le mardi 18 octobre 2022

Le second atelier aura lieu le mardi 13 décembre 2022

Le troisième atelier aura lieu le mardi 4 avril 2023

Le quatrième atelier aura lieu le mardi 30 mai 2023

Le cinquième et dernier atelier aura lieu le mardi 13 juin 2023



A vous de vite inscrire nos jeunes créateurs en herbe pour un moment qu'ils ne regretteront pas.



BULLETIN D'ADHESION SAISON 2022 - 2023

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Le Foyer Rural de Les Ecrennes est heureux de vous accueillir pour une nouvelle saison d'activités à partir du 12 Septembre 2022.

Nom : Prénom :

Nombre d'adultes (+ de 18 ans) :

Prénom : Date de Naissance :

Prénom : Date de Naissance :

Nombre d'enfants (- de 18 ans) :

Nom / Prénom : Date de Naissance :

Nom / Prénom : Date de Naissance :

Nom / Prénom : Date de Naissance :

Nom / Prénom : Date de Naissance :

Adresse :

Téléphone portable : Téléphone fixe :

Courriel (@) :

Adhésions souhaitées :

Adhésion Familiale (avec enfants de - de 18 ans)

25 euros / Famille : x 25 euros = Règlement : Espèces ☐ Chèque ☐ CB ☐

Adhésion Individuelle (+ de 18 ans)

15 euros / Personne : x 15 euros = Règlement : Espèces ☐ Chèque ☐ CB ☐

Date :	Signature :
-----------------------------	----------------------------------

Tresorerie.foyer.rural.ecrennes@gmail.com

PERMANENCE

Les permanences pour les inscriptions dans la salle des Associations face à la mairie se dérouleront le samedi 3 septembre de 10h00 à 12h30, le lundi 5 septembre de 16h30 à 19h00 et le samedi 10 septembre de 10h00 à 12h30. Tout au long du mois de septembre, une permanence sera assurée avant chaque activité à la salle polyvalente des Ecrennes.

ACTIVITES SPORT SAISON 2022 – 2023

Date activité	Tarif	Prénom participant	Total
Gymnastique douce avec Jean Baptiste (Minimum de 10 personnes)			
Le lundi de 15h45 à 16h45	100 €		x 100 € =
Ecole Multisports avec Florian (enfants de 3 à 12 ans – Minimum de 15 enfants)			
Le lundi de 17h00 à 18h00 Pour les enfants de 4 à 7 ans	100 €		x 100 € =
Le lundi de 18h00 à 19h00 Pour les enfants de 8 à 12 ans			
Cours de FIT avec Jean Baptiste (dès 16 ans – Minimum de 15 personnes)			
Le lundi de 19h00 à 20h00	100€		x 100 € =
Activités Sophrologie avec Maître REÏKI Patrick (Minimum de 10 personnes)			
Le lundi de 20h00 à 21h00 Séance d'une heure	130€		x 130 € =
Activités Badminton (Minimum de 6 personnes Maximum de 15 personnes)			
Le mardi de 19h00 à 21h00	50€		x 50 € =
Pilates et renforcement musculaire avec Jean Baptiste (Minimum de 20 personnes)			
Pilates : Le mercredi de 19h00 à 20h00	100€		x 100 € =
Renforcement musculaire : le mercredi de 20h00 à 21h00	100€		x 100 € =
Option Jean Baptiste : Pilates + renforcement musculaire + Fit	150€ Les deux cours	- -	x 150 € =

Montant Total des activités	€
Remise de 10 % si 4 activités combinées	- €
Total Après remise	€

Possibilité de payer le montant total des activités (hors adhésion) en plusieurs mensualités.

Tresorerie.foyer.rural.ecrennes@gmail.com

FICHE D'INSCRIPTION VIDE GRENIER ET BROCANTE LE DIMANCHE 02 OCTOBRE 2022 de 6h00 à 18h00

Non adhérents au foyer rural des Ecrennes :

- 10 € les 3 mètres + 4 € le mètre supplémentaire

Adhérents au foyer rural des Ecrennes :

- 3 mètres GRATUIT + 4 € le mètre supplémentaire

TaRif

INSCRIPTION



Les inscriptions s'effectuent à la Salle des Associations, place de la Mairie.
Toute inscription nécessite une pièce d'identité et le registre du commerce pour les professionnels.

Téléphone du Foyer rural des Ecrennes : 06 31 57 18 43

Courriel : Foyer.rural.ecrennes@gmail.com

Organisé par le Foyer rural de les Ecrennes IMPRIME PAR NOS SOINS / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



BULLETIN D'INSCRIPTION BROCANTE / VIDE GRENIER 2022

Nom : Prénom : Téléphone :

- ☐ Adhérents
☐ Non Adhérents
☐ Extérieurs

Nombre de mètres souhaités : _____mètres

Total :
_____ + 4 € x _____ = _____ €

Paiement par Chèque ☐
Paiement en Espèces ☐
Paiement par CB ☐



PLANNING DE NOS ÉVÈNEMENTS 2022-2023

OCTOBRE

- DIMANCHE 2
- DIMANCHE 9

BROCANTE

ESCAPADE PARISIENNE (randonnée de 10 Km à travers le Père Lachaise, le parc des Buttes Chaumont, le parc de Belleville et le canal Saint-Martin)

NOVEMBRE

- VENDREDI 18
- DIMANCHE 20

SOIRÉE BEAUJOLAIS

LOTO (en collaboration avec Le Bouchon Écrennois et l'A.S. Les Écrennes)

- DIMANCHE 27

MARCHÉ DE NOËL

DÉCEMBRE

- DIMANCHE 4

NOËL DES ENFANTS

FÉVRIER

- SAMEDI 4

KARAOKÉ

MARS

- SAMEDI 18

SAINT PATRICK

AVRIL

- DU 2 AU 11

VOYAGE AU MEXIQUE

MAI

- SAMEDI 13
- SAMEDI 27

THÉÂTRE

CROISIÈRE SUR LE LOING

JUIN

- DU 4 AU 11
- SAMEDI 17

VOYAGE EN GRÈCE SAINT JEAN

Pour tous renseignements ou, si vous souhaitez rejoindre notre équipe, contactez-nous
FOYER RURAL DE LES ÉCRENNES - 06.31.57.18.43 - foyer.rural.ecrennes@gmail.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - IMPRIMÉ PAR NOS SOINS

Sophrologie avec Maître REÏKI Patrick

La **sophrologie** est une méthode psychocorporelle utilisée comme technique thérapeutique ou vécue comme une philosophie de vie.

Le **reiki** est une méthode de soins non conventionnelle d'origine japonaise, fondée sur des soins dits « énergétiques » par imposition des mains.



*Devenir acteur de son mieux-être,
un moment pour prendre soin de soi*

VIDE GRENIER

LE 02 OCTOBRE 2022

10 € les 3 mètres
+ 4€ le mètre supplémentaire



Pour tout renseignement :

06.31.57.18.43

Foyer.rural.ecrennes@gmail.com

Fête Foraine tout le week-end
& Feu d'artifice offert par la
mairie le 02 octobre 2022.

